

Diciembre 2019

PROGRAMAS PARA ADULTOS

Eventos Especiales

Celebraciones de las Vacaciones de Invierno

Lunes, Diciembre 2, 6 pm | MITCHELL

¡Construye casas de pan de jengibre, haz tarjetas de Navidad y otras manualidades de invierno para celebrar las fiestas! Para familias y niños de todas las edades.

Democracia en crisis: conversaciones con los estudiosos de New Haven

Únase a nosotros para el segundo año de esta serie presentada en asociación con Public Humanities en Yale. Las discusiones mensuales tendrán lugar en la Biblioteca Ives y Wilson.

Toni Morrison y la cuestión de la democracia

Martes, Diciembre 3, 6 pm | IVES

Daphne Brooks

Sr. Saund va a Washington

Martes, Diciembre 17, 6 pm | WILSON

Mary Lui



Inklings: Wilson Grupo de Escritores Dirigido por Lucy Gellman de The Arts Paper

Martes, Diciembre 3, 6-8 pm | WILSON

El tema de este mes se centrará en la temporada de invierno y lo que significa para nosotros. Únase a nosotros para nuestra serie de escritura mensual para aprender herramientas y técnicas para apropiarse de su historia.

Pop-Up Makerspace:

Taller de fabricación de coronas de invierno

Miércoles, Diciembre 4, 6-7 pm | STETSON

Crea tu propia decoración de corona de invierno. Materiales proporcionados. Para adultos y familias.

Sesión informativa de Amazon

**Jueves, Diciembre 5,
10:30 am-2:30 pm | IVES**



Únase al equipo en una de nuestras ubicaciones en North Haven, Wallingford, Milford o Fairfield. Venga y conozca oportunidades interesantes en las que podría comenzar a ganar hasta \$17.40 por hora, dependiendo del turno y la ubicación.

Registro de desfile de Freddy Fixer Parade

Jueves, Diciembre 5, 5-6 pm | STETSON

Sábado, Diciembre 14, 12-3 pm | STETSON

Ven y regístrate para el desfile de Freddy Fixer.

¡Abierto para niños de 2 años hasta adultos!

Educación sobre prevención del envenenamiento por plomo en la ciudad de New Haven

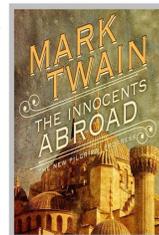
Sábado, Diciembre 7, 10 am | FAIR HAVEN

Los niveles elevados de plomo en su hogar o lugar de trabajo pueden presentar riesgos de salud significativos. El Departamento de salud de New Haven tendrá información sobre el plomo y puede responder sus preguntas. ¡Regalos gratis para llevar a casa!

Club de lectura de la tarde

Lunes, Diciembre 9, 1 pm | MITCHELL

Este mes habrá una discusión de *The Innocents Abroad* por Mark Twain. En 1867, Mark Twain y un grupo de norteamericanos recorrieron Europa y Tierra Santa a bordo de un barco retirado de la Guerra Civil. En su regreso, publicó este libro como un relato de sus experiencias y los pensamientos que tuvo en el camino.



Club del Libro de Fair Haven

Lunes, Diciembre 9, 2 pm | FAIR HAVEN

Únase al Club de lectura para una discusión informal sobre *El día que el mundo llegó a la ciudad*. El libro de Jim DeFede narra el 11 de septiembre cuando la pequeña ciudad de Gander, Terranova, recibió a miles de pasajeros de líneas aéreas que se dirigían a los Estados Unidos. Obtenga detalles sobre la hospitalidad y la buena voluntad mostrada a los extraños durante un momento oscuro en la historia.

Cómo mantenerse sano en un mundo loco

Regálate un oasis en la abrumadora

¿Las "malas emociones" te atacan durante la temporada de vacaciones? No estas solo. Las estadísticas muestran que la depresión, las tasas de suicidio y la ansiedad general alcanzan su punto máximo en las vacaciones. Traiga su verdadero yo a esta reunión y la entrenadora de vida Millie Grenough lo ayudará a encontrar formas prácticas de disfrutar realmente estos días.

¿Todo el comercialismo en torno a las vacaciones te está volviendo loco?

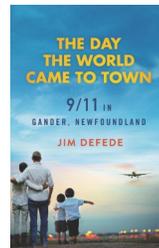
Lunes, Diciembre 9, 6:30 pm | MITCHELL

Cómo disfrutar de la belleza y reducir el estrés.

Francisco Palmieri El Departamento de Estado: Una vista privilegiada

Martes, Diciembre 10, 2 pm | MITCHELL

Francisco (Paco) Palmieri, un oficial superior del servicio exterior con 33 años de experiencia diplomática, es actualmente miembro principal del Instituto Jackson para Asuntos Globales. Su impresionante currículum incluye el trabajo con los Secretarios de Estado, el Consejo de Seguridad Nacional y la Oficina de Asuntos del Hemisferio Occidental. *Patrocinado por HomeHaven.*



Continuación de los Eventos Especiales

Cuerpo y Alma

Martes, Diciembre 10, 6-8 pm | WILSON

Body and Soul son programas mensuales, presentaciones y conversaciones facilitadas sobre cómo ser versiones más saludables de nosotros mismos con expertos locales y miembros de la comunidad. El tema de este mes es la atención y la política de atención médica. ¡Se proporcionará una cena gratis en cada programa mensual!

Introducción a la Sala de Historia Local

Miércoles, Diciembre 11, 11:30-12:30 pm IVES

Conozca nuestras colecciones impresas y digitales, y cómo usar los recursos de historia y genealogía en línea de la Biblioteca. Ven con preguntas! Aprende a encontrar lo que estás buscando. La introducción de una hora incluye recorrido, práctica, preguntas y respuestas. Regístrese en nhfpl.org/local-history

Taller de la Junta Conozca sus Derechos

Jueves, Diciembre 12, 6 pm | Fair Haven

Nuestros amigos de la Junta para la Acción Progresiva explicarán qué derechos tiene todo el mundo, cómo ejercer esos derechos y qué es lo mejor que puede hacer en diferentes situaciones en las que se encuentre.



Presentación de investigación de la Escuela de Medicina de Yale: ¿Cómo afectan la obesidad y la diabetes a su cerebro?

Lunes, Diciembre 16, 6:30 pm | MITCHELL

La Dra. Janice Hwang y sus colegas de la Facultad de Medicina de Yale están estudiando los efectos de la diabetes y la obesidad en el cerebro, particularmente en relación con el comportamiento alimentario y la función cognitiva. Únase a nosotros para escuchar lo que hemos aprendido hasta ahora y las oportunidades disponibles para participar.

Cuidados en el hogar VNA Examen de presión arterial alta

Martes, Diciembre 17, 11:30 am | Fair Haven

La presión arterial alta no controlada aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular, que son las principales causas de muerte en los Estados Unidos. Atención domiciliaria VNA realizará exámenes de hipertensión arterial y proporcionará información útil. No se requiere cita. Obtenga más información sobre los servicios de enfermería especializada de Home Care y el programa de ayudantes certificados de salud en el hogar.

Freddie Fixer Parade Committee: Reunión de la comunidad

Miércoles, Diciembre 18, 6-8 pm | STETSON

Las reuniones comunitarias están abiertas al público. ¡Siéntase libre de venir y participar!

Proyecciones de cine y debates

Película matinales de los Viernes

¡Celebrando las fiestas en Ives!

Viernes en Diciembre 2-4 pm IVES

Diciembre 6 | *Miracle Maker*

Diciembre 13 | *Love Actually*

Diciembre 20 | *Christmas Carol*

Diciembre 27 | *The Holiday*



Proyección de cine y discusión

Presentado por Project Longevity

Reconstrucción: América después de la Guerra Civil (Parte I)

Sábado, Diciembre 7, 12 pm | FAIR HAVEN

La serie explora los años transformadores que siguieron a la Guerra Civil Americana cuando la nación luchó por reconstruirse. La era de la reconstrucción fue testigo de un cambio sísmico en el significado y la composición de nuestra democracia, con millones de ex esclavos y personas negras libres que buscaban el lugar que les correspondía como ciudadanos iguales ante la ley.



Cine mundial: los trillizos de Belleville

Sábado, Diciembre 14, 1 pm | FAIR HAVEN

La francesa Madame Souza se ve envuelta en una intriga internacional cuando su nieto, Champion, es secuestrado y llevado al extranjero. Junto a su perro, Bruno, Souza se embarca para encontrarlo y se encuentra con tres hermanas. Rastreado a los captores criminales de Champion, el cuarteto de ancianas usa su ingenio para tratar de ganar el día. Clasificado PG-13.

Un vistazo al mundo a través del cine

The Lunch Box (India)

Sábado, Diciembre 14, 2 pm MITCHELL

Una entrega equivocada en el famoso y eficiente sistema de entrega de loncheras de Mumbai conecta a una joven ama de casa con un hombre mayor en el ocaso de su vida mientras construyen un mundo de fantasía juntos a través de notas en la lonchera. (En hindi e inglés).



Proyección de cine y discusión

Presentado por Project Longevity

Reconstrucción: América después de la Guerra Civil (Parte II)

Sábado, Diciembre 28, 2 pm | WILSON

La serie explora los años transformadores que siguieron a la Guerra Civil estadounidense. La era de la Reconstrucción fue testigo de un cambio sísmico en el significado y la composición de nuestra democracia, con millones de ex esclavos y personas negras libres que buscaban el lugar que les correspondía como ciudadanos iguales ante la ley.